

收文 111年5月10日
111-067號

社團法人中華民國管理科學學會 函

地址：10013 台北市羅斯福路一段4號13樓之1

聯絡人：涂佩真

電話：(02)33431120

傳真：(02)33431155

E-mail: connietu@mail.management.org.tw

36744

苗栗縣三義鄉西湖村伯公坑40-4號

受文者：財團法人三義工業區管理中心

發文日期：中華民國111年5月4日

發文字號：管科發字第1113020149號

速別：

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文

主旨：檢送本會執行勞動部「111年度工作生活平衡輔導及推廣計畫」摺頁，請查照。

說明：

- 一、為鼓勵企業推動員工工作生活平衡措施，可使勞工安心穩定工作，提高工作效率。勞動部訂定「推動工作與生活平衡補助計畫」，補助企業辦理「員工關懷與協助課程」、「員工紓壓課程」、「友善家庭措施」、「兒童或長者臨時照顧空間」及「中高齡員工退休準備與調適協助措施」等，支持企業協助員工兼顧工作、家庭照顧與個人生活，達成勞資雙贏。
- 二、本補助計畫自本(111)年2月1日至7月31日止受理申請，請於期間內至勞動部「工作生活平衡網」(網址：<https://wlb.mol.gov.tw>)補助計畫申請系統提出線上申請。
- 三、檢附摺頁，敬請協助推廣運用。
- 四、工作生活平衡推動小組聯絡窗口：02-3343-1150。

正本：財團法人三義工業區管理中心

副本：

社團法人中華民國管理科學學會

勞動部支持事業單位推動 工作生活平衡作法

一、補助事業單位辦理工作生活平衡措施

辦理員工紓壓課程、關懷協助課程、友善家庭措施、兒童或長者臨時照顧空間、特定對象員工協助措施等，平衡員工工作、家庭照顧與個人生活。

二、辦理工作生活平衡教育訓練

培訓事業單位人資、員工關係、健康護理等部門主管及同仁，提升工作生活平衡規劃知能。

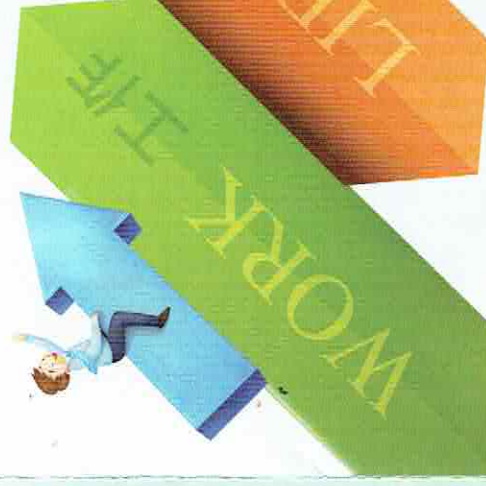
三、提供專家入場輔導

針對有意推動工作生活平衡措施之事業單位，依其員工需求與組織特性，提供規劃工作生活平衡措施之諮詢與建議。

Work Life Balance

工作與生活平衡

企業推動 從這裡開始



聯絡窗口

電話：1955

各項課程活動訊息及補助計畫申請

請至「工作生活平衡網」

<https://wlb.mol.gov.tw/>



什麼是「工作與生活平衡」？

事業單位營造友善支持的工作環境，讓員工在工作、家庭與生活達成平衡與和諧。

事業單位推動

「工作與生活平衡」的好處

友善優質的工作環境，員工能安心與效率投入工作，為組織帶來高績效與創意，事業單位也能吸引留住優秀人才，提升競爭力，增進社會形象，營造勞資雙贏。



企業用心♥員工安心

事業單位推動工作生活平衡措施
平衡員工工作、家庭照顧與生活

「工作與生活平衡」的作法

一、工作面-工作自主與成就

- ◆彈性工作安排，因家庭照顧或健康因素，彈性調整工作時間或地點。
- ◆優於法令給假或依員工需求創意給假，如生日假、子女小學開學假。



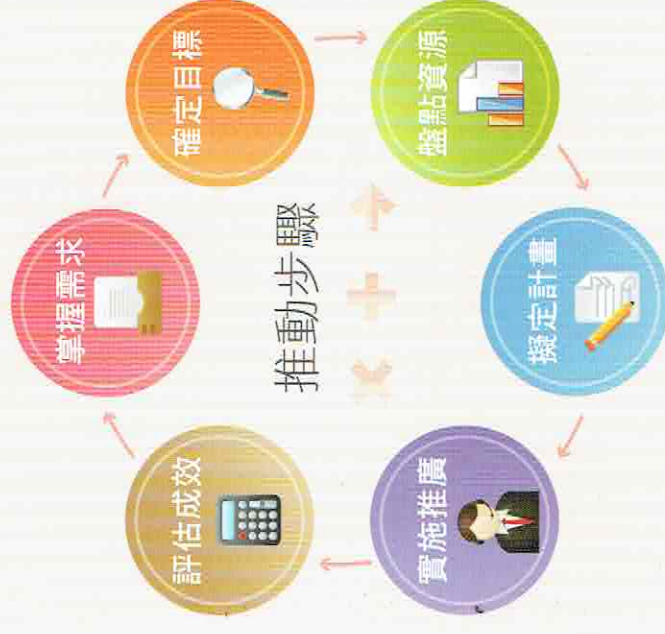
二、家庭面-家庭照顧與支持

- ◆友善母性保護措施，如不限時數哺(集)乳規定、溫馨哺(集)乳室、妊娠員工關懷。
- ◆家庭照顧服務，如設置托嬰中心、幼兒園、臨時照顧空間、發給育兒津貼、提供育兒衛教及長期照護資訊等。
- ◆友善家庭措施，如家庭日、親職講座與親子共讀等。

三、健康面-身心健康與安全

- ◆員工協助方案，如心理諮商/講座、特定對象關懷方案(新人工作適應、屆齡退休員工關懷方案等)。
- ◆健康促進活動：如健檢衛教諮詢、健康講座、運動休閒空間等。

工作與生活平衡推動步驟



Work Life Balance